



ÉDITION 2017

# VOIRON AVEC SES SENIORS



# I ÉDITORIAL

Bien vieillir à Voiron, c'est une réalité. Tous, élus, bénévoles, associations, commerçants et artisans, sans oublier les agents de la commune et du CCAS, oeuvrent dans le but de maintenir constante la qualité de vie dans notre commune.

Ce livret a été élaboré, sous mon égide, par des bénévoles très impliqués dans la vie de notre commune.

Un grand merci à eux...

**Alyne MOTTE**

Adjointe auprès des Seniors

**Julien POLAT**

Maire de Voiron



# I POUR MON LOGEMENT

## **Vous êtes propriétaire**

Si vous êtes retraité du régime général, et que vous souhaitez réaliser des travaux dans votre logement, votre caisse de retraite peut vous accorder une aide financière, sous réserve

**PAGE 2**

de respecter certaines conditions. Cette aide sert notamment à l'aménagement des sanitaires, la motorisation des volets, l'accessibilité du logement.

Renseignements auprès de la CARSAT, permanences sur rendez-vous au Centre Social Béraudier - Avenue Jules Ravat  
Service Habitat du Pays Voironnais - 40 rue Mainssieux

### **A savoir**

**le formulaire peut également vous permettre d'obtenir une prise en charge de services à domicile (courses, préparation des repas, entretien du logement... )**

L'ANAH peut également financer jusqu'à la moitié des travaux d'adaptation nécessaires pour vous permettre de vivre longtemps chez vous, en toute sécurité, sous certaines conditions.  
Renseignements au 0 820 15 15 15 (service 0.05 + prix appel)

### **Vous êtes locataire**

Contactez votre propriétaire. Sous certaines conditions, les propriétaires privés peuvent également bénéficier d'aides à la rénovation énergétique ou à l'accessibilité de leur logement loué.

## **Pour bénéficier d'un logement spécialisé**

(Maison de retraite - EHPAD – Résidence autonomie)

### **Le dossier unique d'admission peut être retiré :**

- au CCAS (avec une liste des établissements du département) ;
- auprès de l'établissement retenu ;
- sur le site internet de la ville de Voiron : [www.voiron.fr](http://www.voiron.fr),  
*rubrique Voiron Solidaire > Bien vieillir à Voiron > EHPAD La Tourmaline > Dossier de demande d'admission ;*
- sur le site du département : [www.isere.fr](http://www.isere.fr).

**Un dossier à titre de précaution peut être déposé.  
Il permet d'anticiper l'évolution de la dépendance  
et de pallier ainsi à une éventuelle urgence.**

### **Pour bénéficier d'une aide à la sécurité : Téléalarme**

- Contacter la résidence Pierre Blanche  
rue Alban Fagot Tel : 04 76 67 27 60
- Consulter la liste des services de téléalarme du département  
sur : [www.isere.fr](http://www.isere.fr).



## **POUR MA VIE DE TOUS LES JOURS**

### **Pour bénéficier d'une aide à domicile**

- Contacter le CCAS
- Contacter une des associations agréée (liste disponible en fin de livret),

**Il est possible de recourir au CESU (Chèque Emploi Service Universel) pour un emploi de gré à gré.**

### **Pour les courses**

- Il est possible de faire appel à une aide à domicile.
- L'épicerie solidaire Amandine, est ouverte à tous et peut vous aider : 14 place porte de la Buisse Voiron Tel : 04 76 37 46 52
- Différentes enseignes peuvent vous livrer à votre domicile : surgelés, épicerie... (annuaire internet).
- Vous pouvez également faire vos courses en ligne et retirer vos achats au "drive" auprès des enseignes commerciales voironnaises.

## **Plus envie de cuisiner ?**

Le service de portage de repas à domicile peut vous aider au quotidien. Des plats équilibrés, à tarif négocié, vous sont livrés à domicile.

- Contacter la Résidence Pierre Blanche Tel : 04 76 67 27 60
- Consulter l'offre des sociétés de portage de repas (annuaire internet)

## **Transports à la demande**

Pour les horaires et lignes de bus

- Contacter le «Point Mobilité» à la gare routière Tel : 04 76 05 03 47
- Taxis Voironnais

**Les personnes de plus de 80 ans peuvent bénéficier de réduction, pour cela s'adresser à "Sortir Plus"  
Tel : 08 10 360 560 et à sa caisse de retraite.**

**L'agence mobilité** vous accompagne pour toutes explications relatives aux abonnements, aux horaires.

La CAPV a également mis en place un service de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite.

Contact et renseignements :

Agence mobilité 04 76 05 03 47

4, Avenue Léon et Joanny Tardy



# POUR MES ACTIVITÉS

## «JE SOUHAITE ÊTRE BÉNÉVOLE»

### - Le secours populaire

6 rue Hector Berlioz Voiron Tel : 04 76 93 08 26

### - Le secours catholique

6 rue Sermorens Voiron Tel : 04 76 65 74 44

### - La croix rouge

3 rue Gènevoise Voiron Tel : 04 76 05 08 35

### - Comité de solidarité

4 rue Hector Berlioz Voiron Tel : 04 76 05 49 66

### - Les familles de France - CCFD

(Comité catholique contre la faim et pour le développement)

Tel : 04 76 65 90 21

### - Association des bénévoles en gériatrie

- EHPAD de Coublevie

414 chemin des Dominicains Coublevie Tel : 04 76 67 15 15

- La Tourmaline

rue Alban Fagot Voiron Tel : 04 76 67 27 60



**- Conférence Saint Vincent de Paul**

5 Place Saint Bruno Voiron Tel : 04 76 87 52 75

**- Les Petits Frères des Pauvres**

Maison des associations

2 Place Stalingrad Voiron Tel : 06 40 43 79 56

**- Les arts en action**

Immeuble Le Cid 8, rue Grenette Voiron Tel : 09 53 61 77 96

**- Le Rigodon**

24 Rue Sermorens Voiron Tel : 04 76 93 26 02 ou 06 52 71 40 35

**Et bien d'autres associations !**

**(Consulter l'annuaire des associations sur [voiron.fr](http://voiron.fr))**

# I POUR MA CULTURE ET MES LOISIRS

## **- Pierre Blanche Loisirs**

rue Alban Fagot Voiron Tel : 04 76 67 27 60

## **- Loisirs et solidarité des retraités de Voiron et ses environs**

Bourse du travail

Place J.A Gau Voiron Tel : 04 76 05 09 85

## **- UPT (Université Pour Tous)**

Maison des Associations

2 place Stalingrad Voiron Tel : 04 76 05 72 92

## **- Bibliothèque Sonore**

86 Boulevard Joliot-Curie Fontaine Tel : 09 61 35 22 61

## **- UNRPA - Arc en Ciel**

(Union Nationale des Retraités et Personnes Agées)

Tel : 06 13 79 21 92

## **- Médiathèque Philippe Vial**

5 Bd Edgar Kofler Voiron Tel : 04 76 67 93 13

## **- Piscine Municipale «Les Dauphins du Parc»**

12 Rue Mainssieux Tel : 04 76 67 27 64

La ville de Voiron a entrepris une démarche de mise en accessibilité de ses équipements culturels et sportifs pour tous les publics



## **Vous souhaitez sortir le soir ?**

Un covoiturage à destination du Grand Angle est possible.

Appelez le numéro 09 53 75 19 17

**La carte Voiron Solidarité Loisirs,  
c'est aussi pour les séniors !**

**Renseignements et inscriptions  
au CCAS**





# I FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE

## • Après hospitalisation :

Avant de quitter l'établissement de soins, il est fortement conseillé de rencontrer **le service social de l'établissement**, pour connaître vos droits et les aides dont vous auriez besoin.

Pour tout problème rencontré, lors de votre hospitalisation, vous pouvez contacter :

- Le Comité de Représentants des Usagers des structures hospitalières  
CISS (collectif d'associations sur la santé) issu de la Loi Kouchner 2001  
Tel : 04 78 62 24 53

## • Dans la vie de tous les jours :

- Vous pouvez contacter votre caisse de retraite principale ou complémentaire pour connaître vos droits de prise en charge éventuelle d'aide à domicile.
- En cas de perte d'autonomie vous pouvez solliciter l'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie) attribuée par le département.

Retirer un dossier :

- Contacter le CCAS
- Télécharger le dossier sur le site du département :  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

<b>Vous recherchez</b>		<b>Pour vous renseigner</b>
<b>des informations générales</b>	selon le besoin	<p><b>CCAS</b> 58 Cours Becquart Castelbon Tel : 04 76 67 27 39</p>
<b>des informations sur les prestations</b>	selon le besoin	<p><b>CAF de l'Isère, antenne de Voiron, Centre Social Béraudier</b> 6, avenue Jules Ravat Tel : 04 76 66 00 49</p> <p><b>Service Autonomie</b> 33 Avenue François Mitterrand Tel : 04 57 56 11 30</p>
<b>des conseils pour</b>	adapter le logement	<p><b>CCAS</b> 58 Cours Becquart Castelbon Tel : 04 76 67 27 39</p> <p><b>CARSAT</b> Permanences sur rendez-vous au Centre Social Béraudier Tel : 3960</p>
	aider un proche	<p><b>Service Habitat du Pays Voironnais</b> 40 Rue Mainssieux</p> <p><b>Service Autonomie</b> 33 Avenue François Mitterrand Tel : 04 57 56 11 30</p>

<p><b>une alternative au domicile</b></p>	<p>un établissement d'accueil</p>	<p><b>Service Autonomie</b> 33 Avenue François Mitterrand Tel : 04 57 56 11 30</p> <p><b>viatrajectoire.fr</b></p>
<p><b>une aide à domicile pour</b></p>	<p>faire les courses, le ménage</p>	<p><b>ADPAH</b> Tel : 04 76 32 74 30</p> <p><b>ADMR</b> Tel : 04 76 07 95 19</p> <p><b>ADOM POUR VOUS</b> Tel : 04 76 07 88 08</p>
	<p>téléalarme, portage de repas</p>	<p>Tel : 02 43 72 02 02 (numéro national) Votre caisse de retraite</p> <p><b>Résidence autonomie Pierre Blanche</b> Rue Alban Fagot Tel : 04 76 67 27 60</p>



**CCAS**  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Espace CEVE - 58 Cours Becquart Castelbon - 38500 Voiron

**Tél. : 04 76 67 27 39**

**Fax : 04 76 65 65 07**

Informations utiles :

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)